

Vitamin B

Wer viel Vitamin C isst, bekommt seltener eine Grippe, Vitamin A ist gut für die Augen und Vitamin B, das hilft einem bei der Jobsuche.

Nicht selten hört man: "Was? DER hat den Job bekommen? Vitamin B müsste man haben!" – Aber was haben Vitamine mit dem neuen Job zu tun? Vitamine sind erst einmal Stoffe, die der Mensch braucht, um fit und gesund zu bleiben. Orangen zum Beispiel enthalten viel Vitamin C, der Spinat viel Vitamin B usw. . Natürlich ist eine gute Ernährung wichtig für ein glückliches Leben. Vom Spinatessen hat aber noch nie jemand einen Job bekommen. Personen, die im Volksmund Vitamin B haben, kennen ganz einfach die richtigen Leute, die ihnen einen Job oder einen sonstigen Vorteil geben können. Das "B" steht nämlich für Beziehungen.

Autorin: Hanna Grimm